

# ACUPUNTURA

## ¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura es una práctica de la medicina china que consiste en la introducción de agujas muy finas en determinados puntos del cuerpo humano para tratar muchas afecciones físicas y mentales.



## ¿Qué es la acupuntura comunitaria?

En los Estados Unidos, el formato de acupuntura más estándar es la acupuntura privada. La acupuntura privada ocurre en un cuarto privado, en una mesa de masaje, mientras que la acupuntura comunitaria ocurre en una habitación grande con otras personas, todos vestidas, en sillones reclinables. El precio de la acupuntura comunitaria es menos para cada persona porque más que una persona recibe la acupuntura juntos. También la acupuntura comunitaria está en una escala móvil para ser accesible a personas con medios diferentes.

## ¿Duele la acupuntura?

La acupuntura no debe causar dolor o incomodidad, pero puede causar sensaciones diferentes. Las sensaciones normales incluyen calor o pesadez en el sitio de la aguja de acupuntura.

## ¿Cuales son razones comunes para recibir la acupuntura?

- Dolor
- Estrés
- Insomnio
- Adicción
- Ansiedad
- Depresión
- Alergias
- Problemas digestivos
- Síndrome premenstrual

**Para más información, llame a Eva Harburg, especialista en acupuntura: (541) 678-0986.**

Ella habla español, pero no lo habla con fluidez.